

den tredje konferansen om **PSYKISK**
helsearbeid i et nytt årtusen:

*“Hvis vi kunne starte
på nytt...”*



Scandic Hotel Hamar 17.-19. september 2008
Fagfestival om barn og voksne: De gode historiene,
kreative veier til endring, gyldig kunnskap

Medarrangører:



MENTAL HELSE



RÅDET FOR PSYKISK HELSE

Konferansen
er støttet av:



Sosial- og helsedirektoratet



Psykisk helse
1999-2008

Onsdag 17. september

Tema: Hva hjelper?



Gjennom hele konferansen byr vi på et rikholdig musikalsk og kulturelt program

- 10:00 Åpning
Inga Marte Torkildsen, stortingsrepresentant
Maja Thune, erfarer
- 10:30 Sjeler bør oppbevares frostfritt
Arnhild Lauveng, psykolog
- 11:30 Pause
- 11:45 Prosjekt Recovery-orientering: Fra informant til undersøger
Pernille Jensen, forfatter
- 12:30 Lunsj
- 13:30 What's effective in the clinic – the evidence
Bruce Wampold, Ph D, Professor
- 14:30 Pause
- 14:45 Parallele sesjoner, der hvert tema presenteres av flere innledere. Velg mellom ulike tema med fokus på avhengighet, voksne eller barn og unge (slutt ca. 17:30).
- 19:00 Middag

Torsdag 18. september

Tema: Det kreatives kraft

- 08:30 Morgen-yoga for dem som vil, ved *Karin Hall*
- 09:10 Klovnumikasjon – klovn på sykehus
Tove Karoliussen og Heidi Hovland
- 10:00 Pause
- 10:30 Stemmehearing hos barn (Foredraget blir gitt på engelsk)
Sandra Escher, Mphil, PhD.
- 11:30 Pause
- 11:45 Stemmen – en del av kroppen
Sissel Endresen, musiker
- 12:30 Lunsj

mer informasjon på www.startenytt.no

- 13:30 Parallele verksteder – Kreative veier til endring
- 15:40 Pause
- 16:00 "Få alt til å stemme..." Lyd og musikk som terapeutiske hjelpemidler.
Audun Myskja, overlege og musikkterapeut
- 19:00 Festmiddag etterfulgt av dans



Fredag **19. september**
Tema: **Hvilken kunnskap teller?**

- 08:30 Morgen-Yoga for dem som vil, ved *Karin Hall*
- 09:10 Building the foundation for effective mental health services
Leonard Bickman, Ph.D. Professor
- 10:20 Pause
- 10:40 Evidens er kunnskap, alternativet er tro og synsing
Nils Håvard Dahl, psykiater
- 11:30 Lunch
- 12:30 "Når noen tror de vet på vegne av andre, da blir det skummelt"
Christiane Kolberg, psykiater
- 13:15 Pause
- 13:30 Det etiske alternativ
Tore Dag Bøe
- 14:15 Pause
- 14:30 Hva er gyldig kunnskap – hvis vi skal starte på nytt?
Debattleder: Siri Blesvik
Panel: Christiane Kolberg, Odd Volden, Nils Håvard Dahl, Arnulf Kolstad, Willy-Tore Mørch
- 15:30 Avreise



Oversikt over parallelle sesjoner onsdag 14:45 – ca 17:30

Onsdag gis det parallelle sesjoner med påmeldte bidrag. Hvert tema belyses av flere bidragsyttere.

Sesjon 1: Legemiddelavhengighet i Norden (P1)

- Omfang, symptomer og hjelpetilbud. Med musikk, drama, brukerhistorier og foredrag. *Ved Ragnfrid Kogstad og Nordisk nettverk for legemiddelavhengighet*

Sesjon 2: Bedringshistorier (P2)

- Den gode historien, *ved Maja Thune*
- Refleksjoner fra psykiatrien, *ved Inger Middelthun*
- Når målet er et øyeblikk, *ved Mette Haavalsen*
- Erfaringer som brukerlærer, *ved Janne Ruud Gustavsen*

Sesjon 3: Brukererfaringer og tjenestene (P3)

- Rådgiver i brukermedvirkning i Hamar kommune, *ved Bente Kleven*
- Medarbeidere med brukererfaring – utdanning for brukere *ved Helene A. Madsen og Magdalena Krossgått*
- "Hvis jeg kunne hatt historiene mine med meg..." – erfaringer fra en innleggelse i akuttpsykiatrien, *ved Turid Foss*
- Hva hjalp meg? En studie om å komme seg fra alvorlige psykiske lidelser, *ved Wictor Berg*

Sesjon 4: Barn og unge – Samhandling og samtalem metode (P4)

- "Familien i sentrum". Å være bruker av barneverntjenesten og psykisk helsetjeneste for barn og unge – hva innebærer det av utfordringer – for hvem? *ved Ingerid Aamodt*
- Fabelmetoden: En samtalem metode for barn, *ved Beate Aspen Håker*

Sesjon 5: Barn og unge – medvirkning og organisering (P5)

- Unge brukes mulighet for medvirkning og deltagelse, *ved Voksne for barn og unge talspersoner*
- Idédugnad – nære pårørende til barn og unge i behandling under psykisk helsevern – hvem/hvordan fanges de opp og støttes av brukerorganisasjonene, *ved Asbjørn Kårki Ulvestad*

Sesjon 6: Mestring, bedring og arbeid (P6)

- Veiviserne – håp vekst og ny giv! *Ved Elin Gjemse med flere*
- Prosjekt arbeidssentral, Klepp kommune, *ved Gunvor Refsnes og Bjarne Lemvik*
- Enkelt og greit i lag på Jæren, *ved Elisabeth Sortland Sande*

Sesjon 7: Selvhjelp og mestring (P7)

- Selvhjelp: Fra behandling til handling – fra krykker til stlyter, *ved Eli Vogt Godager*
- Hvorfor hjelper selvhjelp, *ved Christine Rosenquist*
- Å mestre en hverdag som utfordres av alvorlige psykiske problemer, *ved Siw Elisabeth Olsen og ressursgruppa Salten*

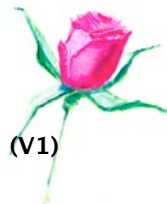
Sesjon 8: Empowerment og mestring (P8)

- Styrke, stolthet og fellesskap – empowermentprosesser i praksis *ved Kårhild Husom Løken*
- Rus og psykiatri – de undertrykte teater, *ved Mette Bøe Lyngstad og Janecke Thesen*

Sesjon 9: Veier til endring (P9)

- Å komme seg ved hjelp av healing, *ved Jan Erik Jørgensen*
- Salutogenese når andre hjelpere har gitt opp, *ved Randi Jane Reichelt*
- Min endring gjennom EMDR, *ved Monica Landsverk*

Oversikt over parallelle verksteder torsdag fra 13:30 – 15:40



- Verksted 1 Rom for vekst og utvikling (V1)**
Kreativ gruppe for ungdom i Notodden
Ved Elin Løvberg Pedersen og Myriam Häussler samt noen av ungdommene
- Verksted 2 En behandlingsresa med klienten bakom ratten (V2)**
Om brukermedvirkning ved rusbehandling
Ved Ulla Spång og Gun-Eva Andersson Långdahl
- Verksted 3 Menneskemøtet – feltet mellom oss (V3)**
Utforskning og øvelser for tilstedeværelse, empati og respons
Ved Karin Hall og Christian Scheel
- Verksted 4 Klient- og resultatstyrt praksis (V4)**
Hva skjer når barnet og foreldrene veileder terapeuten?
Ved Birgit Valla og Trond Klaape-Aasdal
- Verksted 5 Kunst- og uttrykksfestivalen på Notodden (V5)**
Kunst- og uttrykksfestivalen – et brobyggerprosjekt i praksis
Kilden fra Notodden ved Malin Wästlund
- Verksted 6 Verktøykassa for brukermedvirkning (V6)**
(se også Kårhild Husom Løken i sesjon 8)
Ved Gro Beston, Berit Fjæstad og Bjørg Kaspersen
- Verksted 7 Et brukertviklet behandlingstilbud (V7)**
Recoverykurs på dansk
Ved Erik Olsen
- Verksted 8 Qigong med dans for barn og unge (V8)**
Fra eget rom til felles historie
Ved Nina Kihle
- Verksted 9 Tango, fiolin og sang (V9)**
Tango, jazz, maleri, poesi, teater – hva kan terapeuten lære av kunstnerisk virksomhet?
Ved Haldis Hjort



Praktiske opplysninger

Tid: 17.-19. september 2008

Sted: Scandic Hotel Hamar (Ligger 600 m fra Hamar jernbanestasjon)

Deltakeravgift: Det gis *redusert deltakeravgift* for inntil 75 heltidsstudenter og 75 representanter fra bruker-/pårørendeorganisasjoner innen psykisk helse.

Det er satt opp flere alternativer for studenter og organisasjoner. Billigst mulig deltagelse er en **minimumspakke** som inkluderer kursdeltakelse tre dager m/kaffe i kursperioden (uten overnatting, lunsj eller middag) for NOK 1.700,-.

Øvrige tilbud for studenter og organisasjoner er deltagelse med bespising og overnatting evt. dagdeltakelse til redusert pris. Se beskrivelsen nedenfor.

Hele konferansepakker: Deltakeravgiften inkluderer fagprogram, kulturelt program i løpet av arrangementet, kaffe og pausemat alle dager, lunsj onsdag, torsdag og fredag. For overnattende er også middag onsdag og festmiddag torsdag inkludert.

	Ordinær avgift	Studenter og repr. Fra bruker/pårørendeorg.
Uten overnatting:	NOK 2.600	NOK 2.300
Enkeltrom onsdag-fredag:	NOK 4.750	NOK 4.450
Dobbeltrum onsdag-fredag:	NOK 4.300	NOK 4.000

Overnatting: Overnatting foregår på kongresshotellet, eventuelt andre hoteller i gåavstand. For å få overnatting på kongresshotellet vær tidlig ute med påmeldingen. Vi anvender "først til mølla"- prinsippet

Dagpakker: *Delta en dag med program, lunsj, kaffe og pausemat:*

Pris for deltagelse per dag: NOK 1.200 NOK 850
Middager ved dagpakke: **Onsdag:** NOK 275 **Festmiddag torsdag:** NOK 750
Overnatting enkeltnetter: Enkeltrom: NOK 850, dobbeltrum: NOK 560 per person.

Påmeldingsfrist: 10. juli 2008. Etter 10. juli kommer et tillegg på NOK 500,-.

Påmelding: Må skje skriftlig pr. fax, post eller via www.startenytt.no.

Faktura og bekreftelse på bestillingen (deltakeravgift, sosiale aktiviteter og overnatting) sendes ut etter påmeldingsfristens utløp. Dersom faktura ønskes sendt til en annen adresse enn jobbadressen vil det påløpe et faktureringsgebyr på NOK 50,-. Bekreftelse blir da sendt til deltakeren og fakturaen til oppgitt fakturaadresse.

Påmeldingen sendes til: KURS OG KONGRESSERVICE, "Startenytt", 7340 Oppdal
Tlf.72 42 34 48 Fax 72 42 34 40 e-post: post@kursogkongress.no

Avbestilling: Kun skriftlig avbestilling. Avbestilling etter 10. august NOK 400. Etter 1. september betales full deltakeravgift.

REISE: Noen flybilletter til/fra Oslo Lufthavn Gardermoen med rabatt er reservert. Kryss av på påmeldingen for bestillingsskjema for flybillett. Spørsmål om flytider/priser: Berg-Hansen reisebureau, Trondheim. Tlf. 73 54 53 50 faks 73 54 53 60
Kontaktperson: Wenche Foss. epost.wenche.foss@berg-hansen.no

mer informasjon på www.startenytt.no

Påmeldingsskjema "Hvis vi kunne starte på nytt...". 17.- 19. september 2008
Sendes: KURS & KONGRESSERVICE "Startenytt", 7340 Oppdal. Fax:72 42 34 40

Er student Er representant for bruker-/pårørendeorganisasjon
Oppgi type studie
eller organisasjon: _____

Etternavn

Fornavn

Arb.sted

Adresse. Dersom ikke arb.sted/organisasjon bruk privatadresse

Postnr/sted

Tlf.

Faks

e-post

Ønsker faktura sendt til annen adresse. Oppgi fakturaadresse og evt.
bestillings.nummer/kode:

Ønsker å delta på: hele konferansen – eller enkeltdag: ons tors fre
 Minimumspakke (for repr. av bruker-/pårørendeorganisasjoner og studenter)

Påmelding til måltider utenom dagpakkene: middag ons festmiddag tors

Faglig program: Jeg velger sesjon / verksted nr:

Parallelelesjoner onsdag 17.september kl 14.45 – 17:30 P _____

Verksted: torsdag 18.september kl 13.30 – 15.40 V _____

Overnatting:

Ønsker overnatting i: enkeltrom, dobbeltrom, ønsker ikke overnatting.

Deler rom med _____

Ankomst: Tirs 16. Ons 17. Tors 18. Fre 19. **Avreise:** Ons 17. Tors 18. Fre 19.

Bemerkning (diett, allergirom osv.)

Reise: ønsker tilsendt bestillingsskjema for flybillett

mer informasjon på www.startenytt.no



Avsender: Kurs og Kongresservice,
N-7340 Oppdal

B

PORTO BETALT
PORT PAYÉ
NORGE

Velkommen til *“Hvis vi kunne starte på nytt...”* 17. til 19. september 2008

For tredje gang ønsker vi velkommen til en fagfestival om psykisk helsearbeid i et nytt årtusen. Igjen vil vi utfordre brukerstemmene, representanter for mangfoldet i veier til bedring til å strekke tankene og fantasien litt lenger og spørre “Hvis vi kunne starte på nytt...” hva da? Hva ville vi tatt med oss, og hva burde vi legge bak oss?

Tidligere har vi fokusert på voksne, på gode og vonde brukeropplevelser, inkludert erfaringer med krenkelsers og tvang. Vi har bidratt til en nødvendig samtale om det som har vært og som har vært vondt. I år retter vi oppmerksomhet mot hva som hjelper og mangfoldet i veier til endring. Siste dag vies debatten om hvilken kunnskap som bør være gyldig “Hvis vi kunne starte på nytt...”

Barn og unge

Vi utvider også fokus med å inkludere psykisk helsearbeid med barn og unge i årets konferanse. Mennesker som er engasjert i barn og unges psykiske helse vil finne parallelle sesjoner og verksted som omhandler barn og unge spesielt. I plenum kan dere høre Sandra Escher om stemmehøring hos barn, og Leonard Bickman, en verdenskapasitet på forskning om psykisk helsehjelp til barn og unge.

Festival

Kultur, opplevelser og det faglige vil også i år gå hånd i hånd. Vi gleder oss til å møte dere som er engasjert i morgendagens psykiske helsearbeid på Hamar fra 17. til 19 september. Også i år har Mental Helse og Rådet for psykisk helse bidratt til å realisere konferansen, og Sosial- og helsedirektoratet har gjort det økonomisk mulig å tromme sammen til ny festival.

Arrangementskomiteen: Anne-Grethe Tuseth, Anne Baksæter, Birgit Valla, Hjørdis Fodstad, Janecke Thesen, Odd Volden, Jan Stensland Holte, Christian V. Scheel, Eva Svendsen, Tonje Lossius Husum og Olav Nytingnes

mer informasjon på www.startenytt.no